

## Pressemitteilung

### BVPG-Statuskonferenz

## Statuskonferenz 2021 »Psychische Gesundheit in der dritten Lebensphase«

Bonn, 21. Oktober 2021

Die Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V. (BVPG) richtet am 12. November 2021 ihre nunmehr 20. Statuskonferenz aus – erstmals als rein digitale Veranstaltung. Die Statuskonferenz zum Thema »Psychische Gesundheit in der dritten Lebensphase« findet in Kooperation mit dem Deutschen Olympischen Sportbund e.V. (DOSB) statt.

Die dritte Lebensphase ist eine Zeit vielfältiger Veränderungen, die auch Auswirkungen auf die psychische Gesundheit haben kann. Auf der 20. BVPG-Statuskonferenz wird die psychische Gesundheit in den letzten Jahren des Berufslebens, beim Übergang ins Rentenalter und in der Zeit nach dem regulären Ende des Berufslebens in den Blick genommen.

Die Leitfrage der BVPG-Statuskonferenz ist: Welche evidenzbasierten Erkenntnisse, Fragen, Herausforderungen und Konzepte zum Umgang mit psychischer Gesundheit in der dritten Lebensphase gibt es? Weiterhin wird u. a. der Frage nachgegangen, welche Faktoren zur Resilienz bis ins hohe Alter beitragen oder welche Auswirkungen die Psycho-Pille »Bewegung« auf die psychische Gesundheit hat.

Die Teilnehmenden erwarten spannende Vorträge aus Wissenschaft und Praxis. Auch die Auswirkungen der COVID-19-Pandemie auf die psychische Gesundheit dieser Altersgruppe sollen thematisiert und diskutiert werden.

### Wissenschaftliche Evidenz, Praxisbeispiele und Austausch

Inhaltlich ist die BVPG-Statuskonferenz in vier Blöcke gegliedert: Eröffnet wird die Konferenz von **Joachim Becker**, Leiter der Abteilung »Medizin- und Berufsrecht, Prävention« im Bundesministerium für Gesundheit. Daran anschließend folgen die Begrüßung durch **Andreas Silbersack**, Vizepräsident Breitensport und Sportentwicklung des DOSB, sowie **Ute Bertram**, Präsidentin der BVPG.

Nach der Eröffnung werden in Impulsvorträgen von **Prof. Dr. Eva-Marie Kessler**, MSB Medical School Berlin GmbH, und **Prof. Dr. Simon Forstmeier**, Universität Siegen, die wissenschaftlichen Erkenntnisse bzw. die epidemiologischen Daten zu psychischen Erkrankungen in der dritten Lebensphase vorgestellt.

Anschließend wird auf Praxisbeispiele aus dem betrieblichen und kommunalen Setting eingegangen. Hier sind Vorträge von **Sieglinde Ludwig**, Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e.V. (DGUV) und BVPG-Vorstandsmitglied, **Esin Taşkan**, Berufsgenossenschaft Rohstoffe und chemische Industrie (BG RCI), **Petra Regelin**, DOSB und Landespsychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz, **Margit Hankewitz**, Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. (BAGSO) und **Dr. Verena Lindacher**, Gesundheitsreferat der Landeshauptstadt München, vorgesehen.

Zu den Herausforderungen, die sich mit dem Eintritt in die dritte Lebensphase für die psychische Gesundheit ergeben, diskutieren im Anschluss namhafte Vertreterinnen und Vertreter der Praxis, Wissenschaft und aus Fachorganisationen auf dem Podium. Wir freuen uns über einen spannenden Austausch u. a. mit **Jens Hupfeld**, GKV-Spitzenverband, und **Dr. Ute Teichert**, Akademie für Öffentliches Gesundheitswesen in Düsseldorf und BVPG-Vorstandsmitglied.

Während der Podiumsdiskussion haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Erfahrungen und Fragen einzubringen.

Im Anschluss haben die Teilnehmenden in Kleingruppen die Gelegenheit sich darüber auszutauschen, was für sie die diskutierten Herausforderungen in deren Arbeitskontext bedeuten.

**Dr. Beate Grossmann**, Geschäftsführerin der BVPG, führt als Moderatorin durch die Veranstaltung, die in Kooperation mit dem Deutschen Olympischen Sportbund e.V. (DOSB), einer Mitgliedsorganisation der BVPG, stattfindet.

## Jetzt anmelden!

Die BVPG-Statuskonferenz richtet sich an Akteurinnen und Akteure aus Wissenschaft, Praxis und Politik auf Bundes-, Landes- und kommunaler Ebene, die sich mit der Thematik der psychischen Gesundheit älterer Menschen beschäftigen sowie an alle Interessierten, die sich zu diesem Thema informieren, austauschen und vernetzen wollen.

Weitere Informationen zur Anmeldung und zum Programm erhalten Sie auf unserer Website unter:  
[www.bvpraevention.de/13447](http://www.bvpraevention.de/13447)

## Angebote der BVPG-Mitgliedsorganisationen

Um die BVPG-Mitgliedsorganisationen mit ihren Angeboten in diesem Themenbereich sichtbarer zu machen, ist geplant, eine Übersicht dieser Angebote zu erstellen. Neben der Dokumentation der Statuskonferenz wird diese Angebotsübersicht allen Interessierten voraussichtlich Anfang 2022 auf der BVPG-Website zur Verfügung stehen.

## Über die Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V.

Die BVPG mit Geschäftsstelle in Bonn wurde 1954 gegründet und ist ein gemeinnütziger, politisch und konfessionell unabhängiger Verband. 133 Organisationen sind Mitglied der BVPG (Stand: Juli 2021), darunter vor allem Bundesverbände des Gesundheitswesens, die einen Arbeitsschwerpunkt im Bereich »Prävention und Gesundheitsförderung« aufweisen (z. B. die Bundesärztekammer, die Spitzenverbände der Krankenkassen sowie Verbände der Heil- und Hilfsberufe, aber auch Bildungseinrichtungen und Akademien).

Der Verband setzt sich für Strukturertalt und Strukturverbesserungen in dem Bereich Prävention und Gesundheitsförderung in Deutschland ein. Thematische Schwerpunkte der BVPG sind die Integration von Health in All Policies in alle Politikbereiche und -ebenen, die Stärkung der Lebenswelt-/Settingorientierung und des Öffentlichen Gesundheitsdienstes sowie die Gesundheits-/Sicherheitskompetenz.

Die BVPG führt **Statuskonferenzen** bereits seit dem Jahr 2010 durch. Sie haben das Ziel, einen Beitrag zu mehr Transparenz im jeweiligen Handlungsfeld zu schaffen und suchen nach Antworten auf die Frage, was tatsächlich getan wird, um (Präventions-)Ziele zu erreichen oder bestimmte thematische Schwerpunkte der Prävention und Gesundheitsförderung umzusetzen. Die Statuskonferenzen fördern den Austausch bedeutender Akteurinnen und Akteure der Prävention und Gesundheitsförderung zum gegenwärtigen Stand des jeweiligen Themas.

## Weitere Presse-Informationen

### Bildunterschrift

BVPG-Statuskonferenz digital: »Psychische Gesundheit in der dritten Lebensphase – Erkenntnisse, Fragen und Herausforderungen« am 12. November 2021 in Kooperation mit dem Deutschen Olympischen Sportbund e.V. (DOSB).

### Postingtext für Twitter

Jetzt anmelden: #BVPG -Statuskonferenz digital am 12. November 2021  
»#PsychischeGesundheit in der dritten Lebensphase – Erkenntnisse, Fragen und Herausforderungen«  
In Kooperation mit @DOSB  
@EvaMarieKessle1 @UteTeichert @DGUV @GKV\_SV @bagso\_de  
#GesundAltern  
[bit.ly/3wRk0s9](https://bit.ly/3wRk0s9)

### Postingtext für LinkedIn

Die Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V. (BVPG) richtet am 12. November 2021 ihre nunmehr 20. Statuskonferenz aus – erstmals als rein digitale Veranstaltung. Die Statuskonferenz zum Thema »Psychische Gesundheit in der dritten Lebensphase« findet in Kooperation mit dem Deutschen Olympischen Sportbund e.V. (DOSB) statt.

Weitere Infos zum Programm und zur Anmeldung unter: [www.bvpraevention.de/13447](http://www.bvpraevention.de/13447)  
#psychischeGesundheit #gesundAltern #BVPG-Statuskonferenz digital.

## Pressekontakt

### Ulrike Meyer-Funke

Referentin für Öffentlichkeitsarbeit

Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V.  
Heilsbachstraße 30 | 53123 Bonn

Telefon | 0228 – 9 87 27-17

E-Mail | [ulrike.meyer-funke@bvpraevention.de](mailto:ulrike.meyer-funke@bvpraevention.de)

Website | [www.bvpraevention.de](http://www.bvpraevention.de)

Twitter | @bvpraevention

Blog | [www.bvpgblog.de](http://www.bvpgblog.de)

LinkedIn | BVPG e.V.