

## Psychische Gesundheit in der dritten Lebensphase

Die dritte Lebensphase ist eine Zeit vielfältiger Veränderungen, die auch Auswirkungen auf die psychische Gesundheit haben kann.

Auf der Statuskonferenz wird die psychische Gesundheit in den letzten Jahren des Berufslebens, beim Übergang ins Rentenalter und in der Zeit nach dem regulären Ende des Berufslebens in den Blick genommen. Welche evidenzbasierten Erkenntnisse, Fragen, Herausforderungen und Konzepte zum Umgang mit psychischer Gesundheit in der dritten Lebensphase gibt es? Welche Faktoren tragen zur Resilienz bis ins hohe Alter bei? Welche Auswirkungen hat die Psycho-Pille »Bewegung« auf die psychische Gesundheit? Die Teilnehmenden erwarten spannende Vorträge aus Wissenschaft und Praxis. Auch die Auswirkungen der COVID-19-Pandemie auf die psychische Gesundheit dieser Altersgruppe sollen diskutiert werden.

Die digitale Veranstaltung richtet sich an Akteurinnen und Akteure aus Wissenschaft, Praxis und Politik auf Bundes-, Landes- und kommunaler Ebene, die sich mit der Thematik der psychischen Gesundheit älterer Menschen beschäftigen sowie an alle Interessierten, die sich zu diesem Thema informieren, austauschen und vernetzen wollen.

Die Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V. (BVPg) führt seit 2010 Statuskonferenzen zu verschiedenen Themengebieten durch und trägt damit zu mehr Transparenz im jeweiligen Handlungsfeld der Prävention und Gesundheitsförderung bei.

Informationen zu den bisher durchgeführten Statuskonferenzen finden Sie auf der Internetseite der BVPg:

[www.bvpraevention.de](http://www.bvpraevention.de)


bvpg

Bundesvereinigung  
Prävention und  
Gesundheitsförderung e.V.

### Informationen

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter:

[www.bvpraevention.de](http://www.bvpraevention.de)

 @bvpraevention

### Veranstaltungsort

#### Digitale Veranstaltung mit Webex

Weitere technische Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

### Organisation und Anmeldung

#### Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V. (BVPg)

Heilsbachstraße 30 | 53123 Bonn  
Telefon 0228 – 9 87 27-0 | Fax 0228 – 6 42 00 24


 [statuskonferenz@bvpraevention.de](mailto:statuskonferenz@bvpraevention.de)

Foto Umschlag: © pikselstock – stock.adobe.com

in Kooperation mit dem  
Deutschen Olympischen Sportbund



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

bvpg

Bundesvereinigung  
Prävention und  
Gesundheitsförderung e.V.

DIGITAL

## 20. Statuskonferenz

### »Psychische Gesundheit in der dritten Lebensphase – Erkenntnisse, Fragen und Herausforderungen«

in Kooperation mit dem  
Deutschen Olympischen Sportbund

**12. November 2021**



Gemeinsam Gesundheit fördern.

[www.bvpraevention.de](http://www.bvpraevention.de)

## 20. Statuskonferenz

### »Psychische Gesundheit in der dritten Lebensphase – Erkenntnisse, Fragen und Herausforderungen«

10.45 Uhr Ankommen im digitalen Raum

11.00 Uhr **Grußwort des Bundesministeriums für Gesundheit**

**Joachim Becker** | Leiter der Abteilung »Medizin- und Berufsrecht, Prävention«

#### Begrüßung

**Veronika Rücker** | Vorstandsvorsitzende des Deutschen Olympischen Sportbundes e.V.

#### Begrüßung und Einführung in die Thematik

**Ute Bertram** | Präsidentin der Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V.

#### Block I: Evidenz

11.25 Uhr **Psychische Gesundheit im Alter**  
**Prof. Dr. Eva-Marie Kessler** | MSB Medical School Berlin GmbH

11.45 Uhr **Welche Faktoren tragen zur Resilienz bis ins hohe Alter bei?**  
**Prof. Dr. Simon Forstmeier** | Universität Siegen

12.15 Uhr Mittagspause

#### Block II: Beispiele

13.00 Uhr **Praxisbeispiele und Präventionsstrategien für ältere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur psychischen Gesundheit im Betrieb**  
**Sieglinde Ludwig** | Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e.V.  
**Esin Taşkan** | Berufsgenossenschaft Rohstoffe und chemische Industrie

13.15 Uhr **Psycho-Pille »Bewegung« – Sport und psychische Gesundheit**  
**Petra Regelin** | Deutscher Olympischer Sportbund e.V., Landespsychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz

13.30 Uhr **Gesund in den Ruhestand – Kompetenzen erwerben, ausbauen und erhalten**  
**Margit Hankewitz** | Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

13.45 Uhr **Kommunale Strategien: PiA – Präventionsnetz im Alter**  
**Dr. Verena Lindacher** | Gesundheitsreferat der Landeshauptstadt München

14.00 Uhr Bewegungspause

#### Block III: Herausforderungen

14.10 Uhr **Psychische Gesundheit: Welche Herausforderungen stellen sich mit dem Eintritt in die dritte Lebensphase?**

Podiumsdiskussion mit

**Dr. Matthias Albers** | Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V.

**Jens Hupfeld** | GKV-Spitzenverband

**Prof. Dr. Eva-Marie Kessler** | MSB Medical School Berlin GmbH, Deutsche Gesellschaft für Psychologie e.V.

**Margit Hankewitz** | Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

#### Block IV: Diskussion

14.35 Uhr **Kaffeepause mit Austausch der Teilnehmenden: Was bedeuten die diskutierten Herausforderungen für uns?**

14.55 Uhr **Diskussion der Ergebnisse**

15.10 Uhr **Zusammenfassung und Ausblick**  
**Dr. Beate Grossmann** | Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V.

15.15 Uhr Ende der Veranstaltung

Moderation:

**Dr. Beate Grossmann** | Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V.