



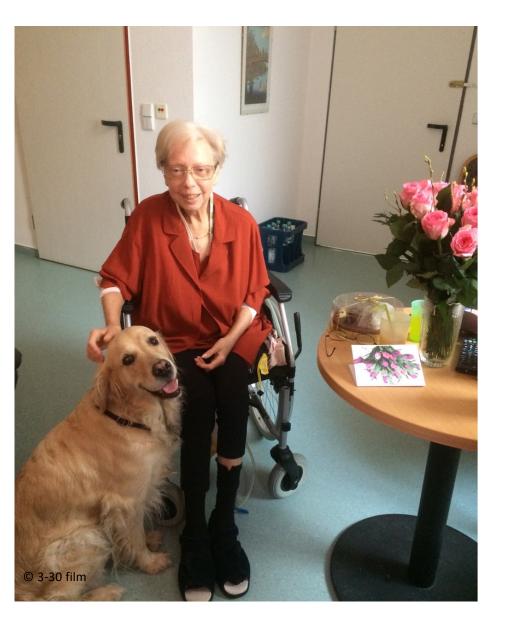
Gesund in den Ruhestand – Kompetenzen erwerben, ausbauen und erhalten

Gedanken von Margit Hankewitz 12. November 2021



Welche Bedürfnisse haben ältere Menschen?Wie stellen sie sich ihr Leben im Alter vor?Was macht ein gutes Leben im Alter aus?







Betreuung



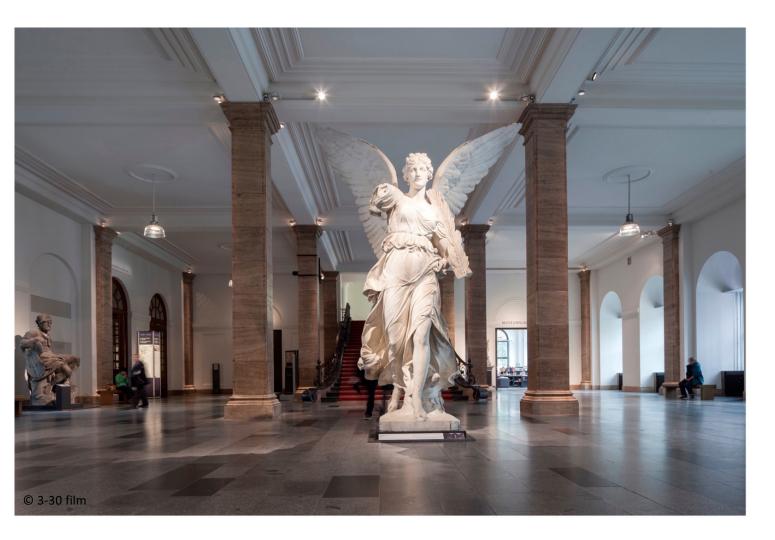


Beratung



Begegnung





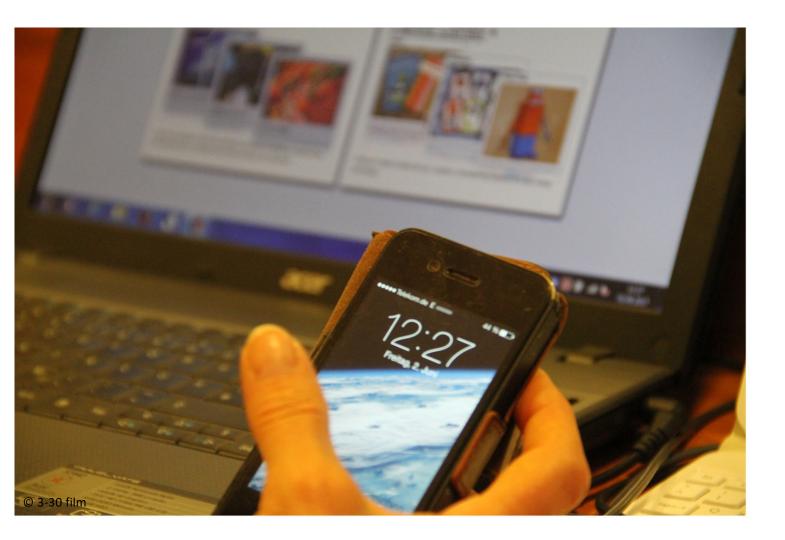


Bildung











Bedienungsfreundlichkeit











(Be)wohnen







Betätigung





Beteiligung



Bedürfnisse

- ... sind individuell verschieden
- sind in unterschiedlichen Lebensabschnitten unterschiedlich stark ausgeprägt
- … sind vom Lebensumfeld geprägt
- i... ändern sich mit gesellschaftlicher Entwicklung

Daraus folgt:

Angebote entsprechend der Bedürfnisse der älteren Menschen



Betätigung

Definition von Arbeit – neu!

Nicht ausschlaggebend für Betätigung ist Geld / Lohn, sondern...

- Was Sinnvolles zu tun
- Anerkennung (Bitten Danken Anerkennen)
- Jede Arbeit ist gleich wichtig
- Umgang Ehrenamtlicher untereinander



Beteiligung

- Ehrenamtliche wollen mitbestimmen / mitentscheiden
- Verantwortung übertragen und Vertrauen
- Ältere Menschen und Ehrenamtliche sind Experten in eigener Sache





Einsamkeit

- Einsamkeit hat es immer gegeben und wird es immer geben
- Wir können Einsamkeit nicht "ausrotten" aber zumindest "eindämmen"
- Es gibt auch ein Recht auf Einsamkeit





Danke für die Aufmerksamkeit

- Sie erreichen mich unter
- Margit Hankewitz
- Telefon: 030 688 38 018
- Mail: kontakt@Bagso.de, Infos unter www.bagso.de
- Mail: sozialwerk@gmx.de, Infos unter www.sozialwerk-berlin.de